МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 1 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	200	Каша Геркулес	209,16
2	200	Чай с сахаром	47,88
3	25	Печенье	104,25
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100	сок	46,00
№		ОБЕД	
1	250/10	Суп Картофельный со смет	130,68
2	180	плов с отварным мясом	322,27
3	35	огурец соленый	12,25
4	200	компот из с/фр	56,42
5	40	Хлеб ржаной	69,60
6	25	Хлеб пшеничный	59,50
		ПОЛДНИК	
1	20	Хлеб пшеничный	47,60
2	150	макароны запеченые с сыром	275,18
3	90	яблоко	47,00
4	200	чай с сахаром	47,88
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам.директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 1 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	150	Каша Геркулес	172,69
2	150	Чай с сахаром	43,89
3	25	Печенье	104,25
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100	сок	46,00
№		ОБЕД	
1	150/5	Суп Картофельный со смет	71,24
2	150	плов с отварным мясом	191,02
3	35	огурец соленый	12,25
4	150	компот из с/фр	51,60
5	30	Хлеб ржаной	52,20
6	25	Хлеб пшеничный	59,50
		ПОЛДНИК	
1	20	Хлеб пшеничный	47,60
2	130	макароны запеченые с сыром	187,10
3	90	яблоко	47,00
4	150	чай с сахаром	43,89
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам.директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 2 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	200	каша Пшеная	211,78
2	200	какао с молоком	107,88
3	25/10	хлеб с сыром	93,80
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100/5	кефир с сахаром	79,95
№		ОБЕД	
1	250/10	суп Овощной со смет с курицей	142,88
2	45	икра кабачковая	24,75
3	70/30	тефтели куриные в соусе	198,23
4	120	греча отварная с маслом	125,12
5	200	напиток из шиповника	66,04
6	40	Хлеб ржаной	69,60
7	25	Хлеб пшеничный	59,20
		ПОЛДНИК	
1	100	запеканка творожная	257,00
2	30	молоко сгущенное	98,40
3	200	чай с сахаром	47,88
4	90	яблоко	42,30
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 2 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	150	каша Пшеная	171,13
2	150	какао напиток с молоком	137,88
3	20/5	хлеб с сыром	64,75
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100/5	кефир с сахаром	79,95
№		ОБЕД	
1	150/5	суп Овощной со смет с курицей	90,74
2	35	икра кабачковая	19,25
3	60/30	тефтели куриные в соусе	184,36
4	110	греча отварная	113,22
5	150	напиток из шиповника	66,04
6	30	Хлеб ржаной	52,30
7	25	Хлеб пшеничный	59,20
		ПОЛДНИК	
1	90	запеканка творожная	192,95
2	30	молоко сгущенное	98,40
3	90	яблоко	42,30
4	150	чай с сахаром	43,89
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 3 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	200	каша Манная	213,76
2	200	кофейный напиток с молоком	107,88
3	20	хлеб пшеничный	47,60
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	90	яблоко	42,30
№		ОБЕД	
1	250	суп Гороховый с курицей с гренками	191,78
2	70	котлета куриная	183,26
3	120	овощное рагу	128,19
4	200	компот из фруктовой смеси	80,08
5	40	Хлеб ржаной	69,60
		ПОЛДНИК	
1	70	рыба запеченая под омлетом	128,17
2	120	пюре картофельное	126,38
3	20	хлеб пшеничный	47,60
4	200	чай с сахаром	47,88
5	40	вафли	166,60
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам.директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 3 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	150	каша Манная	169,25
2	150	кофейный напиток с молоком	137,88
3	20	хлеб пшеничный	47,60
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	90	яблоко	42,30
№		ОБЕД	
1	150	суп Гороховый с курицей, гренками	98,89
2	60	котлета куриная	169,42
3	110	овощное рагу	110,24
4	150	компот из фруктовой смеси	59,50
5	30	Хлеб ржаной	52,20
		ПОЛДНИК	
1	60	рыба запеченная под омлетом	100,79
2	110	пюре картофельное	117,22
3	20	хлеб пшеничный	47,60
4	150	чай с сахаром	43,89
5	20	вафли	83,40
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам.директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 4 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	200	каша Рисовая	210,80
2	200	какао с молоком	107,88
3	25/10	хлеб с сыром	93,80
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100	яблоко	47,00
№		ОБЕД	
1	250/10	Борщ со смет с курицей	138,05
2	70/30	кнели куриные в соусе	203,88
3	120	макароны отварные	165,12
4	150	компот из с/фр	54,52
5	40	Хлеб ржаной	69,60
6	25	хлеб пшеничный	59,50
		ПОЛДНИК	
1	110	суфле творожное	261,74
2	30	подлива шоколадная	43,98
3	200	чай с сахаром	47,88
4	25	печенье	104,25
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам.директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 4 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	150	каша Рисовая	170,59
2	150	какао на молоке	137,88
3	20/5	хлеб с сыром	64,75
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	90	яблоко	42,30
№		ОБЕД	
1	150/5	Борщ со смет с курицей	97,58
2	60/30	кнели куриные в соусе	203,48
3	110	макароны отварные	140,74
4	150	компот из с/фр	56,70
5	30	Хлеб ржаной	52,20
6	25	хлеб пшеничный	59,50
		ПОЛДНИК	
1	90	суфле творожное	186,37
2	30	подлива шоколадная	40,64
3	150	чай с сахаром	43,89
4	25	печенье	104,25
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам.директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 5 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность ккал
		ЗАВТРАК	
1	200	Каша гречневая	209,16
2	200	кофейный напиток с молоком	107,88
3	20	хлеб пшеничный	47,60
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100	йогурт	85,00
№		ОБЕД	
1	250/10	Суп Крестьянский со смет с курицей	160,62
2	65	пудинг рыбный	149,34
3	120	пюре картофельное	126,38
4	50	салат из отварной свеклы с сол.огурцом	39,33
5	200	напиток яблочный	59,74
6	40	Хлеб ржаной	69,60
7	25	Хлеб пшеничный	59,50
		ПОЛДНИК	
1	1 шт	яйцо отварное	58,09
2	50	салат из зеленого горошка	48,97
3	20	хлеб пшеничный	47,60
4	60	ватрушк с повидлом	255,25
5	200	Чай с сахаром	47,88
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам.директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 5 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность ккал
		ЗАВТРАК	
1	150	Каша Гречневая	170,59
2	150	кофейный напиток	137,88
3	20	хлеб пшеничный	47,60
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100	йогурт	85,00
№		ОБЕД	
1	150/5	Суп Крестьянский со смет с курицей	83,64
2	60	пудинг рыбный	124,69
3	110	пюре картофельное	117,22
4	35	салат из отварной свеклы с огурцом сол	35,69
5	150	напиток яблочный	59,74
6	30	Хлеб ржаной	52,20
7	25	Хлеб пшеничный	59,50
		ПОЛДНИК	
1	1 шт	яйцо отварное	58,09
2	30	салат из зеленого горошка	29,98
3	20	Хлеб пшеничный	47,60
4	60	ватрушка с повидлом	255,25
5	150	Чай с сахаром	43,89
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам.директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 6 день сад

№	Выход		Энергетичес
		ЗАВТРАК	
1	200	Каша манная	213,70
2	200	чай сладкий	47,88
3	25	печенье	104,25
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100	сок	46,00
№		ОБЕД	
1	250	бульоне	104,23
2	45	икра кабачковая	24,75
3	65	Гуляш из отварного мяса	172,32
4	120	макароны отварные	165,12
5	200	компот из с/фр	56,42
6	40	Хлеб ржаной	69,60
7	25	Хлеб пшеничный	59,50
№		ПОЛДНИК	
1	100	омлет запеченый	164,60
2	30/10	Хлеб пшеничный с сыром	107,60
3	200	Чай с сахаром с молоком	141,87
4	90	яблоко	47,00
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 6 день ясли

№	Выход		Энергетиче
		ЗАВТРАК	
1	150	Каша манная	169,24
2	150	чай сладкий	43,89
3	25	печенье	104,26
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
1	100	Сок	46,00
№		ОБЕД	
1	150	мясном бульоне	33,69
2	40	икра кабачковая	22,00
3	50	Гуляш из отварного мяса	157,24
4	110	макароны отварные	140,74
5	150	компот из с/фр	57,20
6	30	Хлеб ржаной	52,20
7	20	Хлеб пшеничный	47,80
№		ПОЛДНИК	
1	70	омлет запеченый	116,74
2	20/5	Хлеб пшеничный с сыром	94,60
3	150	Чай с сахаром с молоком	103,89
4	100	яблоко	94,60
	Цена (руб.)		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 7 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	200	Каша Овсяная	209,16
2	200	кофейный напиток с молоком	107,88
3	25/10	хлеб с сыром	93,80
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	90	яблоко	42,30
№		ОБЕД	
1	250/10	свекольник с кур со смет	143,58
2	35	огурец соленый	12,25
3	70/30	соусе	224,79
4	120	греча отварная	125,12
5	200	напиток из шиповника	88,04
6	35	Хлеб ржаной	60,90
7	30	Хлеб пшеничный	71,40
		ПОЛДНИК	
1	120	пудинг творожный	263,60
2	30	кисельная подлива	23,60
3	200	чай сладкий	47,00
4	20	вафли	83,40
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 7 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	150	Каша овсяная	172,69
2	150	кофейный напиток с молоком	137,88
3	20/5	хлеб с сыром	64,75
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	90	яблоко	42,30
№		ОБЕД	
1	150/5	свекольник с кур со смет	115,74
2	35	огурец соленый	12,25
3	60/30	соусе	226,36
4	110	греча отварная	105,74
5	150	напиток из шиповника	55,51
6	30	Хлеб ржаной	52,30
7	25	Хлеб пшеничный	59,50
		ПОЛДНИК	
1	90	пудинг творожный	201,80
2	30	кисельная подлива	23,60
3	150	чай сладкий	43,89
4	20	вафли	83,40
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 8 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	200	каша Дружба	212,76
2	200	какао с молоком	107,88
3	20	хлеб пшеничный	47,60
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	100	кефир с сахаром	79,95
№		ОБЕД	
1	250/10	суп Рассольник с курицей со смет	147,28
2	70	шницель куриный	183,26
3	120	овощи тушеные	128,53
4	200	компот из яблок	66,04
5	40	Хлеб ржансй	69,60
6	30	Хлеб пшеничный	71,40
		ПОЛДНИК	
1	70	запеканка рыбная с сухариками	173,46
2	120	пюре картофельное	126,38
3	20	Хлеб пшеничный	47,60
4	200	Чай с сахаром	47,80
5	25	печенье	104,25
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 8 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	150	Каша Дружба	179,94
2	150	какао с молоком	137,88
3	25	хлеб пшеничный	59,50
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	100	кефир с сахаром	79,95
№		ОБЕД	
1	150/5	суп Рассольник с курицей со смет	120,40
2	60	шницель куриный	135,88
3	120	овощи тушеные	124,74
4	150	компот из яблок	63,44
5	30	Хлеб ржаной	52,30
6	30	Хлеб пшеничный	71,40
		ПОЛДНИК	
1	60	запеканка рыбная с сухарями	160,16
2	110	пюре кртофельное	117,22
3	30	Хлеб пшеничный	71,40
4	150	Чай с сахаром	43,69
5	25	печенье	104,25
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 9 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	200	Каша Гречневая	209,99
2	200	кофейный напиток	107,88
3	25/10	хлеб с сыром	93,80
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	90	яблоко	42,30
№		ОБЕД	
1	250/10	Щи со смет на кур.бульоне	102,31
2	120	рис отварной	161,92
3	70/30	суфле из отварного ц/б с соусом	224,85
4	200	напиток из шиповника	55,51
5	40	Хлеб ржаной	69,60
6	30	Хлеб пшеничный	71,40
		ПОЛДНИК	
1	120	шарлотка творожная	256,04
2	30	ягода протертая	98,40
3	200	чай с сахаром	47,88
4	40	вафли	166,80
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 9 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	150	Каша Гречневая	171,19
2	150	кофейный напиток	137,88
3	20/5	хлеб с сыром	64,75
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	90	яблоко	42,30
№		ОБЕД	
1	150/5	Щи со смет на кур.бульоне	75,04
2	110	рис отварной	137,94
3	60	суфле из отварного ц/б с соусом	190,96
4	150	напиток из шиповника	55,51
5	30	Хлеб ржаной	52,30
6	30	Хлеб пшеничный	71,40
		ПОЛДНИК	
1	90	шарлотка творожная	197,17
2	30	ягода протертая	98,40
3	30	чай с сахаром	43,89
4	20	вафли	83,40
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 10 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	200	Каша пшеная	211,76
2	200	какао с молоком	107,88
3	20	Хлеб пшеничный	47,80
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	100	йогурт	85,00
№		ОБЕД	
1	250	Суп Вермишелька с курицей	110,42
2	70	биточки рыбные	173,64
3	120	пюре картофельное	126,38
4	40	икра кабачковая	22,00
5	200	компот из с/фр	66,04
6	40	Хлеб ржаной	69,60
7	30	Хлеб пшеничный	71,40
		ПОЛДНИК	
1	90	салат Винегрет	76,67
2	20	хлеб пшеничный	47,60
3	60	булка детская	254,24
4	200	чай с сахаром	47,88
	Цена (руб.)		176,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.

МУП «Комбинат школьного питания»

Меню на 10 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
		ЗАВТРАК	
1	150	Каша пшеная	171,19
2	150	какао с молоком	137,88
3	30	Хлеб пшеничный	71,40
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	100	йогурт	85,00
№		ОБЕД	
1	150	Суп Вермишелька с курицей	96,05
2	40	икра кабачковая	22,00
3	60	биточки рыбные	180,01
4	110	пюре картофельное	120,22
5	150	компот из с/фр	52,30
6	30	Хлеб ржаной	52,20
7	30	Хлеб пшеничный	71,40
		ПОЛДНИК	
1	70	салат Винегрет	59,97
2	30	хлеб пшеничный	71,40
3	60	булка детская	254,24
4	150	чай с сахаром	43,89
	Цена		160,00

Директор МУП КШП Богомолова Л.Н.

Зам,директра по питанию Князева С.М.