

Аннотация к программе по физической культуре 1 -4 классы ФГОС НОО.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов на составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 06.10.2009 № 373), на основе Примерной программы по учебному предмету (Примерная основная образовательная программа начального общего образования и Планируемые результаты Физическая культура.), одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию. Протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, авторской программы Л В.И.Ляха «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов», 2011 г., Основной образовательной программы начального общего образования МОУ-СОШ ПОС. ЧАЙКОВСКОГО, учебного плана школы. Программа направлена на формирование личностных, метапредметных и предметных результатов, реализацию системно-деятельностного подхода в организации образовательного процесса как отражение требований ФГОС. В программе предложен авторский подход в части структурирования учебного материала, определения последовательности его изучения. Обучение ведется по УМК «Школа России». В работе используются учебники В.И.Ляха «Физическая культура» 1-4 классы, М.: Просвещение. Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Характеристика особенностей (т.е. отличительные черты) программы: в соответствии с Концепцией структуры и содержания образования в области физической культуры предметом обучения в начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Учитывая эти особенности, предлагаемая программа по физической культуре для учащихся начальной школы ориентируется на решение следующих **целей и задач**:

Цель программы: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач: укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане

Согласно учебному плану МОУ-СОШ ПОС. ЧАЙКОВСКОГО на изучение предмета «Физической культуры» выделяется:

1 класс (99 часов) 2 класс (102 часа) 3 класс (102 часа) 4 (102 часа) Всего 405 часов.